

# Leseprobe



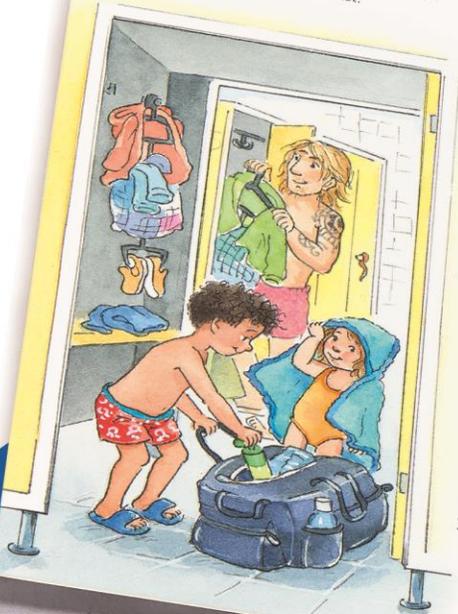
Ravensburger

## Was nimmst du mit ins Schwimmbad?

Wenn Yunus und Aliza mit Papa ins Schwimmbad gehen, packen sie ihre Badekleidung, Duschgel, Handtücher, Badeschlappen und Wasserspielzeug in die große Tasche. Auch ihre Trinkflaschen und etwas zum Knabbern nehmen sie mit, weil Schwimmen hungrig und durstig macht.

Badekleidung ist bequem und trocknet schnell. Damit kannst du dich gut im Wasser bewegen. Mit Badeschlappen darf man sogar unter die Dusche gehen. Sie verhindern, dass du auf dem nassen Boden ausrutschst.

Ich nehme mein Kuschelhandtuch mit!



Am Eingang zum Hallenbad steht der große Kassensautomat. Dort kauft Papa Eintrittskarten. Damit lässt sich das Drehkreuz öffnen und man kommt zu den Umkleidekabinen. Yunus schafft das schon ganz allein.

Für Familien gibt es oft größere Umkleidekabinen, die man abschließen kann. Schulklassen und andere Gruppen gehen in einen gemeinsamen Umkleideraum. Alles, was man beim Schwimmen nicht benötigt, schließt man in Schränke ein.



## Warum duschen wir im Schwimmbad?



Damit das Wasser sauber bleibt, muss man duschen, bevor man ins Schwimmbecken geht. Unter der Dusche sollten sich alle Besucher gründlich einseifen und dazu möglichst die Badekleidung ausziehen.

Yunus geht vor dem Schwimmen immer auf die Toilette, damit er nicht beim Baden plötzlich Pipi muss.



Die Haartrockner im Schwimmbad sind in der Höhe verstellbar. So können auch Kinder ihre Haare damit föhnen.



Das Wasser im Babybecken ist sehr flach und fast so warm wie in einer Badewanne. Yunus und seine kleine Schwester spielen hier gern mit den Spritztieren. Papa passt am Beckenrand auf.

## Was musst du fürs erste Abzeichen können?

Um ein Frühschwimmerabzeichen wie das Seepferdchen zu bekommen, musst du eine Prüfung bestehen. Yunus will es am Ende seines Schwimmkurses auch versuchen. Dazu muss er ins tiefe Becken springen, eine ganze Bahn am Stück schwimmen, nach einem Gegenstand tauchen und die wichtigsten Baderegeln kennen.

Die Schwimmlehrerin wirft einen Ring ins Wasser, das Yunus bis zu den Schultern reicht. Er taucht unter und holt den Ring mit einer Hand vom Boden herauf.

Den Ring schnappe ich mir!

Bei der Frühschwimmerprüfung zeigt der Schwimmlehrer den Schülern Karten mit einigen Baderegeln. Die kennen sie schon aus den Kursen. Dort werden die Regeln immer wieder abgefragt und geübt.

## Wie bekommst du dein Abzeichen?

Wenn du das erste Abzeichen geschafft hast, kannst du stolz sein. Du bist dann zwar noch kein sicherer Schwimmer und solltest weiterhin im Wasser beaufsichtigt werden. Aber der Frühschwimmer ist eine gute Vorbereitung auf weitere Schwimmabzeichen wie Bronze, Silber und Gold. Die Prüfungen dazu kannst du im Schwimmbad, im Verein oder auch in der Schule ablegen.

Juchhu, du hast es geschafft!

Yunus hat die Seepferdchenprüfung bestanden! Die Schwimmlehrerin überreicht ihm seine Urkunde und das Abzeichen. Das kann man auf die Badehose oder den Badeanzug nähen oder aufbügeln. Bald will Yunus für das nächste Abzeichen üben.

Wenn du aus dem Wasser kommst, frierst du leicht. Kuschel dich am besten schnell in ein wärmendes Handtuch.

Yunus schwimmt im tiefen Wasser eine ganze Bahn am Stück. Nach 25 Metern schlägt er am Beckenrand an. Gut gemacht!