

Nanna Neßhöver · Sabine Legien

Bloß nicht bewegen – oder doch?

Ein Mitmachbuch
zum Turnen,
Toben & Springen



CARLSEN

Nanna Neßhöver · Sabine Legien

Bloß nicht bewegen – oder doch?

Ein Mitmachbuch
zum Turnen,
Toben & Springen



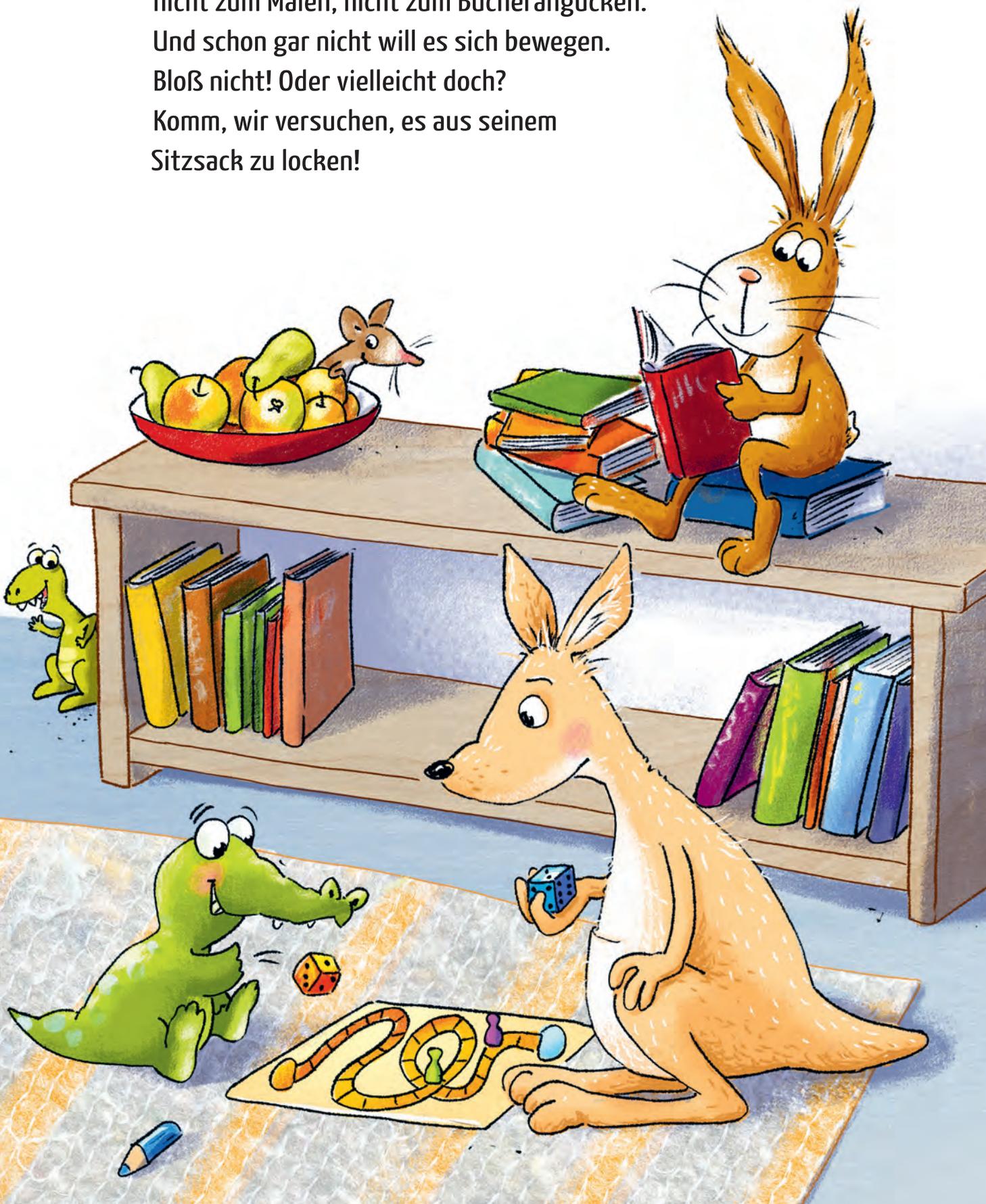
CARLSEN

Das ist das BEWEGTSICHNICHT.
Es liegt auf dem Sitzsack und laaaaangweilt sich.

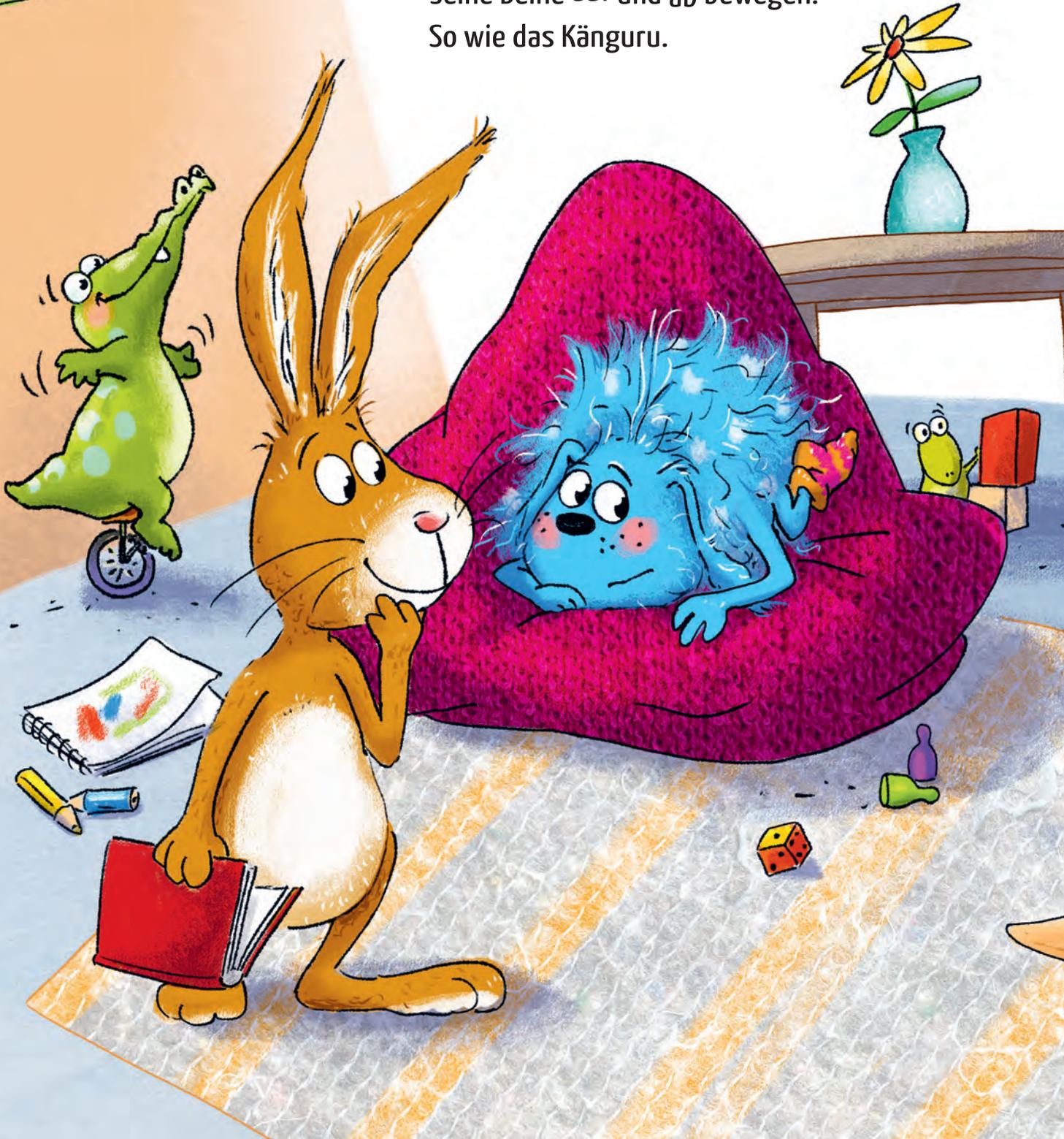


KITZLE ES DOCH
MAL UNTER
SEINEN FÜßEN.

Zu nichts hat es Lust: nicht zum Spielen,
nicht zum Malen, nicht zum Bücherangucken.
Und schon gar nicht will es sich bewegen.
Bloß nicht! Oder vielleicht doch?
Komm, wir versuchen, es aus seinem
Sitzsack zu locken!



Tut mir leid! Das hat nicht geklappt,
das BEWEGTSICHNICHT rührt sich nicht.
Vielleicht mag es sich nur ein WENIG
bewegen? Es könnte ganz langsam
seine Beine auf und ab bewegen.
So wie das Känguru.



HAST DU LUST MITZUMACHEN?

Lege dich auf den Rücken und bewege deine Beine auf und ab. Schaffst du noch mehr? Strecke und beuge die Beine abwechselnd. Werde dann immer schneller und strample kräftig mit den Füßen in der Luft.

Und? Bewegt es sich?

