



MELANIE PIGNITTER

Es ist ein
Geschenk,
dass es dich gibt

SIEGEL
Bestseller-
Autorin

50 KARTEN FÜR
MEHR SELBSTLIEBE



DU HAST
ES VERDIENT,
von ganzem
Herzen
ZU LACHEN.



Meine Affirmation:
WIE EIN MAGNET
ZIEHE ICH JETZT POSITIVE
VERÄNDERUNGEN IN
MEIN LEBEN.



MELANIE PIGNITTER



Impulse für dein zauberhaftes Ich

Hat dir heute schon jemand gesagt, wie
einzigartig und liebenswert du bist?
Die Botschaften auf diesen wunderschönen
Karten tun genau das. Basierend auf dem
gleichnamigen SPIEGEL-Bestseller schenken
sie dir jede Menge bestärkende Impulse
für mehr Selbstliebe und Selbstvertrauen.
Auf der Vorderseite jeder Karte findest du
einen empowernden Satz, auf der Rückseite
eine vertiefende Anregung.

**Deine Reise zu
deinem strahlenden Selbst kann beginnen ...**

A smiling woman with curly hair, wearing a light pink long-sleeved dress, is the background of the image. The text is overlaid on the image. The entire image is framed by a thick red border with rounded corners.

ICH SPÜRE
DEINE STÄRKE.

Mit dieser Stärke

GEHEN WIR JETZT
GEMEINSAM DURCH
DEINE ANGST.

Meine Affirmation:

**ICH HABE DIE KRAFT
UND DEN MUT,
DIE ANGST KOMMEN
UND AUCH WIEDER
GEHEN ZU LASSEN.**



A close-up photograph of a woman with brown hair and glasses blowing a large, translucent bubble. The bubble is in the foreground, partially obscuring her face. She is wearing a blue denim jacket. In the bottom foreground, there are several bright yellow chrysanthemum flowers. The background is a solid, bright yellow. The entire image is framed by a thick red border with rounded corners.

**DU BIST EINE BEREICHERUNG
FÜR JEDEN MENSCHEN,
MIT DEM DU
DEIN LEBEN TEILST.**

Meine Affirmation:

**WIE EIN MAGNET
ZIEHE ICH
JETZT MENSCHEN,
DIE WIRKLICH
ZU MIR PASSEN,
IN MEIN LEBEN.**





DU BIST
VIEL MUTIGER,

*als du
denkst.*

Meine Affirmation:

**ICH BIN SELBSTSICHER,
MUTIG UND MIR MEINER
SELBST BEWUSST.**





Selbstwertgefühl
heißt,

**DASS DU ERKENNST, WIE
WICHTIG, WERTVOLL UND
UNENDLICH LIEBENSWERT
DU BIST.**

Meine Affirmation:

**ICH LIEBE MICH
SELBST SO, WIE ICH
HEUTE BIN UND
MORGEN SEIN WERDE.**



A woman with long blonde hair, wearing a white sleeveless dress and a crown of white and yellow flowers, stands in a field of tall golden grass. She is looking upwards and to the right, her face tilted back. The background is a bright, hazy sunset sky. The entire image is framed by a thick red border with rounded corners.

LEB DEIN

Leben-

STATT JEMANDEM
NACHZULAUFEN.

Meine Affirmation:

**ICH GEHE MEINEN
EIGENEN WEG UND
VERTRAUE DARAUF,
DASS DAS RICHTIGE
MICH FINDET.**





**SAG DEINEM
INNEREN KRITIKER:**

**»HEY, DU MIESEPETER.
JETZT IST EINFACH MAL
KLAPPE HALTEN ANGESAGT.«**

Meine Affirmation:

ICH ENTSCHEIDE
MICH FÜR FRIEDVOLLE
GEDANKEN, DIE
MICH STÄRKEN.



A small, light-colored dog, possibly a Chihuahua, is looking directly at the camera. It is wearing a pair of bright pink, heart-shaped sunglasses. The dog's fur is a mix of light tan and white. The background is a solid light pink color.

DU MACHST EINEN

Unterschied

AUF DIESER WELT.

Meine Affirmation:

**WENN ICH STRAHLE,
STRAHLT AUCH ALLES
UM MICH HERUM.**



DU KANNST SO VIEL

mehr,

ALS DU DENKST, UND IM
GRUNDE DEINES HERZENS
WEISST DU DAS.

Meine Affirmation:

ICH KANN.

ICH WILL.

ICH WERDE.

