



NORD IMLAU

Goldrichtig

was uns
ZUSAMMENHÄLT
und trägt



Mit Illustrationen von Frau Annika

DRESSLER *illustra*

Der Schatz in Dir

Ich lade dich ein, mit mir auf eine ganz besondere Schatzsuche zu gehen. Auf die Suche nach der Goldrichtigkeit, die in uns allen schlummert.

Sich goldrichtig zu fühlen, ist einfach wunderbar. Es hat nichts damit zu tun, perfekt zu sein. Goldrichtigkeit ist nichts, wofür du arbeiten musst.

Goldrichtig bist du einfach, weil du *du* bist.

Ich selbst habe dieses Wort von meiner Mutter gelernt. Von frühester Kindheit an hat sie mir immer wieder gesagt: „Du bist goldrichtig, genau so, wie du bist!“

GOLDRICHTIG.

Ich liebe dieses Wort,
das nach Schätzen und Märchen klingt.

GOLDKIND. GOLDMARIE. GOLDRICHTIG.

Das bin ich.

Das Wort wurde mein Schutzschild, und ein Teil meines Selbst. Es ist, als schlummere ein unsichtbarer Schatz in mir, egal, was mir widerfährt. Das tiefe Gefühl, richtig zu sein. Gewollt. Geliebt.

Lass uns gemeinsam erkunden, wie das Gefühl von Goldrichtigkeit entsteht, was es trägt, stützt und am Leben hält. Wie du es deinem Kind schenken kannst. Und dir selbst.

Wir werden zusammen entdecken, dass ein Gefühl von Goldrichtigkeit oft in den ganz kleinen Momenten wohnt. In weichem Hefeteig und Bärchentost auf dem Frühstückstisch. In Berührungen und Gesten und behutsam gesprochenen Worten.

Wir schauen uns an, wie das gelingen kann: Geborgenheit zu schenken, auch wenn wir manchmal selbst an der Welt verzweifeln. Bedürfnisse zu erfüllen, wo doch deine eigenen so oft auf der Strecke bleiben. Gesunde Grenzen zu wahren, ohne zu verletzen, obwohl du das selbst nie so richtig gelernt hast.

Wir finden Wege, die Verbindung zwischen dir und deinem Kind zu stärken. Und die Verbindung zu dir selbst.

Schau mal, ich hab hier etwas für dich:

Das ist deine Goldrichtigkeit.

Das tiefe Wissen, dass du wunderbar und gut und richtig bist, einfach, weil du *du* bist.

Pass gut darauf auf!

Deine Nora ♡





Das

Band, das uns zusammenhält

Bindung heißt das besondere Band zwischen dir und deinem Kind. Ihr knüpft es in den ersten Lebensjahren in unzähligen gemeinsamen Momenten.

Dieses Band trägt und hält dein Kind auf seinem Weg: Ist es noch klein, vertraut es auf deine Liebe und Fürsorge. Später wagt es sich selbstsicher und vertrauensvoll in die Welt hinaus.

Dein Kind will dir nah sein – muss sich aber gleichzeitig von dir lösen, um sich selbst zu finden.

*Eine sichere Bindung gibt nicht nur Halt,
sie lässt auch Raum.*

Deshalb ist das Bindungsband flexibel und dehnbar. Es fesselt dein Kind nicht an dich, engt es nicht ein. Es kann damit reisen, wohin sein Herz es trägt.

Sogar bis zum Mond!

„Denn das Band zwischen einem Astronauten und seiner Mama reicht sicher bis ins Weltall“, sagte eins meiner Kinder einmal.



Kuscheldecken — frühstück

Eule oder Lerche? Abendmensch oder Frühaufsteherin?

Meine Kinder und ich sind Eulen. Das ist nicht leicht, denn weder Schulen noch Kindergärten noch unsere moderne Arbeitswelt sind für Eulen gemacht.

*weil das Aufstehen morgens so hart ist,
sind mein Mann und ich
gerade dann besonders weich.*

Keine harschen Worte.

Kein ungeduldiges Antreiben.

Keine Vorwürfe, wo jetzt schon wieder der Turnbeutel geblieben ist. Stattdessen kuscheln wir wach, sprechen mit gedämpfter Stimme, bringen Kakao ans Bett und tragen schlaftrunkene kleine Menschen in Decken gewickelt an den Frühstückstisch.

Wir verwöhnen unsere Kinder morgens nach Strich und Faden, um ihnen den Start in den Tag zu erleichtern. Und ich glaube, das ist ein ganz wertvoller Bindungsmoment.



Nora Imlau ist Bestseller-Autorin, Journalistin, Speakerin und eine der wichtigsten Expertinnen für Familienthemen in Deutschland. Mit großer Klarheit und Empathie macht sie sich stark für eine bindungs- und bedürfnisorientierte Elternschaft. Sie hat vier Kinder und lebt mit ihrer Familie in Süddeutschland.

Frau Annika ist freischaffende Illustratorin, Grafikdesignerin und Handlettering-Künstlerin. Mit ihrem unverwechselbaren Stil verleiht sie Büchern eine warme, verspielte Note – für Kinder wie Erwachsene. Sie lebt und arbeitet in Mainz.



Originalausgabe

1. Auflage

© 2025 Dressler Verlag GmbH, Max-Brauer-Allee 34,
22765 Hamburg

Alle Rechte vorbehalten.

Vorbehalten sind ausdrücklich auch alle Rechte für ein
Text und Data Mining, KI-Training und ähnliche Technologien.

© Text: Nora Imlau

© Cover und Innenillustrationen: Frau Annika

Lektorat: Dr. Daniela Gasteiger

Nora Imlau wird vertreten von Brauer & Kern

Druck und Bindung: Livonia Print SIA,
Jūrkalna iela 15/25, LV-1046 Riga, Lettland

Printed 2025

ISBN: 978-3-69038-002-7

www.dressler-illustro.de



