

Vor Freude in die Luft hüpfen

Dein Körper kann viele unglaubliche Dinge tun. Wenn du dich bewegst und dabei Spaß hast, hilfst du deinem Körper, gesund zu bleiben.

Was machst du am liebsten?



Du bist du

Viele Sachen sind bei jedem Menschen ähnlich, aber gerade die Unterschiede machen dich zu etwas ganz Besonderem.

Ich habe Locken.



Ich trage ein Hörgerät.



Ich habe ein Feuermal.



Ich habe braune Augen.



Vor Freude in die Luft hüpfen

Dein Körper kann viele unglaubliche Dinge tun. Wenn du dich bewegst und dabei Spaß hast, hilfst du deinem Körper, gesund zu bleiben.

Was machst du am liebsten?



Du bist du

Viele Sachen sind bei jedem Menschen ähnlich, aber gerade die Unterschiede machen dich zu etwas ganz Besonderem.



Ich I

Ich habe braune Haare.

Ich habe eine Zahnlücke.

Ich habe blaue Augen.

Ich habe glatte Haare.

Ich habe braune Augen.

Bleib gesund!

Es gibt ein paar kleine Dinge, die du machen kannst, damit du und andere nicht so schnell krank werdet.



Wasche immer deine Hände, nachdem du auf der Toilette warst.



Plansche in der Badewanne, nachdem du im Matsch gespielt hast.



Bedecke deinen Mund, wenn du husten oder niesen musst.



Ruh dich aus, dann kann sich dein Körper gut erholen.

Deine Zähne

Deine Zähne sind vielleicht noch klein, aber sie sind wirklich wichtig, damit du kauen und sprechen kannst.



Denke daran, deine Zähne jeden Tag zweimal zu putzen.

Hilfst du mir beim Zähneputzen?



Bleib gesund!

Es gibt ein paar kleine Dinge, die du machen kannst, damit du und andere nicht so schnell krank werdet.



Wasche immer deine Hände, nachdem du auf der Toilette warst.



Plansche in der Badewanne, nachdem du im Matsch gespielt hast.



Bedecke deinen Mund, wenn du husten oder niesen musst.



Ruh dich aus, dann kann sich dein Körper gut erholen.

Deine Zähne

Deine Zähne sind vielleicht noch klein, aber sie sind wirklich wichtig, damit du kauen und sprechen kannst.



Denke daran, deine Zähne jeden Tag zweimal zu putzen.

Hilfst du mir beim Zähneputzen?

