

Anjana Gill · Anita Schmidt

Ich bring dir das Glück



Vom kleinen Elefanten und seinen Glücksgeheimnissen





Anjana Gill ist Deutschlands bekannte Glücksexpertin und Spiegel-Bestseller-Autorin mit deutsch-indischen Wurzeln. Sie weiß: »Glücklich sein ist kein Zufall, man kann es genauso lernen, wie mit Messer und Gabel zu essen. Je früher Kinder diesen Glücksgeheimnissen begegnen, umso fröhlicher und leichter wird ihr Leben werden.« Von diesen Glücksgeheimnissen erzählt Anjana Gill nun in ihrem lang ersehnten ersten Kinderbuch.



Anita Schmidt ist eine Illustratorin aus dem Norden Deutschlands und lebt mit ihrer Familie in einem kleinen Haus am See. Inspiriert von der Natur und ihren Kindern, erweckt sie Geschichten aus aller Welt mit ihren Zeichnungen zum Leben.

1. Auflage 2025
© 2025 Penguin JUNIOR in der
Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München
produksicherheit@penguinrandomhouse.de
(Vorstehende Angaben sind zugleich
Pflichtinformationen nach GPSR)
Alle Rechte vorbehalten
Text: Anjana Gill
Illustrationen: Anita Schmidt
Umschlaggestaltung: das verlagsatelier ROMY POHL
CM · Herstellung: UK
Reproduktion: Lorenz+Zeller GmbH, Inning a. A.
Druck: Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG, Calbe
ISBN 978-3-328-30392-3
Printed in Germany
www.penguin-junior.de

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe
FSC® N001967

Anjana Gill

Ich bring dir das Glück

Vom kleinen Elefanten und seinen Glücksgeheimnissen



Mit Illustrationen von Anita Schmidt



Kennst du den kleinen Glückselefanten schon?

Dieser kleine Elefant war nicht irgendein Elefant. Nein, im Gegenteil, er war ein ganz besonderer Elefant: Er besuchte nämlich eine außergewöhnliche Schule – die weltbekannte »Glücksschule«. Dort lernte man, wie man ein echtes Glückskind wird!



Du musst nämlich wissen: Glück ist kein Zufall. Glück kann man lernen. Ja, tatsächlich! Glücklicherweise kann man lernen, wie man Schuhe zubinden lernen kann oder klettern oder mit Messer und Gabel essen. Das glaubst du nicht? Na dann komm mal mit ...



Der Zaubersatz

Der kleine Glückselefant freute sich jeden Morgen wie verrückt auf die Glücksschule. Die Lehrer waren zum Knuddeln nett, manchmal hätte er sie am liebsten mit seinem Rüssel umarmt und ihnen einen dicken Schmatzer auf die Wange gedrückt.

Nach dem Frühstück wollte der kleine Elefant sofort aus dem Haus stürmen. Aber vorher musste er natürlich noch Zähneputzen. Als er danach schon fast die Haustür öffnen wollte, rief seine Mutter: »Stopp, mein Lieber. Hast du nicht etwas vergessen?« Sie erinnerte ihn an den Zaubersatz, den er jeden Morgen beim Hinausgehen sagen sollte. »Das ist wichtig«, meinte sie und streichelte ihm liebevoll über den Kopf.



Und dann sagten sie zusammen den Zaubersatz:

»Heute wird ein richtig schöner Tag.«

Jetzt durfte der Elefant endlich losrennen
zu seiner geliebten Glücksschule.



Psst! Elefanten-Geheimwissen:

Weißt du, warum der Elefantenmutter dieser Zaubersatz so wichtig war? Weil sie schon von ihrer Mutter gelernt hatte, dass Leute, die diesen Satz sagen, Glückskinder werden. Und wer will das nicht sein, ein echtes Glückskind?

Ich habe eine Idee: Du und ich, wir machen das jetzt auch. Wir werden Glückskinder! Jeden Morgen, wenn wir aus der Wohnung gehen, sagen wir den Zaubersatz: »Heute wird ein richtig schöner Tag.« Das könnt ihr auch gleich den Erwachsenen weitererzählen, die sollen ja auch einen schönen Tag haben, oder? Wenn die einen schönen Tag haben, dann erlauben sie uns mehr ... hihi!

Hallo, ich bin dein ganz persönlicher Glücks-Überbringer und verrate dir alles, was ich von den Elefanten gelernt habe!



Das Glücksatmen

Der kleine Elefant rannte den Weg zur Schule, oft war er außer Atem, wenn er dort ankam. Aber das war nicht schlimm, denn vor dem Unterricht versammelten sich alle Elefantenkinder auf dem Schulhof. Das war die sogenannte »Fünf-Minuten-Atmen-Tradition« in der Glücksschule. Auf einer Reise durch Indien hatte der Direktor nämlich das Geheimnis des Atmens kennengelernt. Er war absolut begeistert davon: »Alle Elefanten müssen lernen, tief zu atmen. Das beruhigt und macht glücklich!«, sagte er.



Und so machten alle Elefantenkinder jeden Morgen diese Atemübung: Den Rüssel in die Luft heben, durch die Nase einatmen und dabei bis drei zählen: 1 – 2 – 3. Dann den Rüssel nach unten halten, durch den Mund wieder ausatmen und bis sechs zählen: 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6.

Das machten sie jeden Morgen vor dem Unterricht und der kleine Glückselefant atmete ganz begeistert mit.



Pssst! Elefanten-Geheimwissen:

Ich habe eine prima Idee: Wir Kinder wissen ja, dass das tiefe Atmen wichtig ist, aber die Erwachsenen haben das oft vergessen. Die haben immer so viel zu tun und dann denken sie nicht mehr an das tiefe Atmen. Wenn sie sich das nächste Mal über etwas aufregen oder mit uns schimpfen, dann sagen wir ihnen: »Stopp! Bevor du dich aufregst, atme erst einmal tief ein und wieder aus. Das ist wichtig für deine Gesundheit.« Hihi, und dann zeigen wir ihnen, wie die Elefanten das machen.

