

Leseprobe



Ravensburger

Warum klappt nicht immer alles?



So ein Mist!

Nicht immer funktioniert alles. Manchmal möchte man etwas unbedingt, aber dann läuft es doch nicht so, wie man will.

Niemand kann alles können und haben – schon gar nicht sofort. Das ist nicht schlimm, denn so geht es den allermeisten Menschen. Missgeschick gehören dazu und machen dich sogar stärker, weil du aus ihnen lernen kannst. Es muss nicht alles klappen. Dazu zu stehen oder darüber zu lachen, ist mutig und macht es leichter. Möchtest du das auch mal versuchen?

Am Anfang ist schwer, nur nicht aufgeben.



Hinfallen gehört dazu. Einfach aufstehen und weitermachen!



Selma ist stolz darauf, wenn es ihr gelingt, eine traurige Freundin zum Lachen zu bringen.

Finn hat viel Fantasie. Mit seinen Ideen macht er auch anderen Kindern Freude.



Was macht dich zufrieden und stolz?

Auch in seinen Talenten und Begabungen ist jeder Mensch einzigartig. Die eine kann gut bauen, der andere erfindet Geschichten. Einer ist stolz, weil er jemandem helfen kann und eine andere, weil nach langem Üben etwas gut und das macht ihn zufrieden. Was das genau ist, hängt von ganz vielen Dingen ab und verändert sich im Laufe des Lebens immer wieder.



Wenn Nico tanzt, fühlt er sich leicht wie eine Feder. Er freut sich auf jede Ballettstunde, weil ihm das großen Spaß macht.

Amir darf Lia die Haare flechten. Er ist sehr zufrieden, als er sieht, wie gut ihm das gelungen ist. Und Lia freut sich sehr.



Daria soll aufräumen. Erst mag sie nicht, doch dann tut sie es doch. Hinterher ist sie richtig stolz darauf, dass sie sich überwunden hat.



Wenn zwei dasselbe wollen, gibt es manchmal Streit. Doch man kann auch teilen. Gemeinsam macht das Spielen ohnehin mehr Spaß!



Auch wenn man etwas eigentlich gut kann, geht es manchmal schief. Missgeschicke passieren jedem!





Laurin will seine erste Wanderung schaffen. Der Weg ist weit, aber er ist sicher, dass er ans Ziel kommt. Schritt für Schritt geht er voran. Falls er müde wird, hilft ihm Mama weiter.



Kira möchte einmal so gut Fußball spielen können wie der Fußballstar auf ihrem Poster. Das Foto erinnert sie jeden Tag daran.

Was kann mir Kraft geben?

Wer mutiger und stärker werden möchte, kann das lernen. Dafür gibt es verschiedene Wege. Es ist nicht für jeden gleich, weil wir alle sehr unterschiedlich sind. Aber man kann herausfinden, was einem hilft und Kraft gibt. Versuch es mal.



Leo hat viel Spaß an Musik. Er trommelt oft und wird immer ein wenig besser. Wenn er weiterhin übt, kann er schon bald auf dem Schlagzeug spielen.



Seht mal, wie gut ich schreiben kann!

Ida und Tilo möchten ein Hochbeet bepflanzen. Allein ist das zu viel Arbeit. Sie bitten die Eltern um Hilfe. Alle haben viel Freude daran. Gemeinsam etwas zu schaffen, ist viel leichter als allein.

Was andere geschafft haben, kannst du auch! Vorbildern nachzueifern, macht Mut und gibt Kraft. Geschwister, Eltern oder Freunde können deine Vorbilder sein. Und auch du bist Vorbild für andere.



Wie werde ich selbstbewusst?

Selbstbewusst zu werden und zu bleiben, ist gar nicht so einfach. Manchmal zweifelt man an sich, wenn etwas nicht gleich klappt. Das ist in Ordnung. Aber es gibt auch viele Dinge, die dir zeigen, dass du an dich glauben kannst. Achte auf sie.

Ein guter Freund sein, zeigen, wie lieb man sich hat, oder einfach nur seine Gefühle zu teilen, macht stark und selbstbewusst. Eine Umarmung von einem Freund oder von Geschwistern kann Wunder wirken.



Nico freut sich über das Lob.



Er hat sich getraut, etwas Neues zu probieren.



Selbstbewusstsein wächst auch, wenn du für etwas die Verantwortung übernimmst und dich darum kümmerst. Du sorgst dafür, dass dein Haustier alles hat, was es braucht.

Du bist gut so, wie du bist. Du darfst zufrieden mit dir sein und dich selbst lieb haben. Schau in den Spiegel und freue dich über das Kind, das du darin siehst. Es ist großartig!

