

play+

Mit 5
Gefühle-chips

24+

Wut im Bauch



Welche Gefühle kennst du auch?

Ravensburger

Mmh, die Kuchen sehen aber lecker aus! Vorsichtig trägt der Hase die Tablett zum Tisch. Da stolpert er - RUMS! - über einen Stein. Der Hase ist traurig. Alle Muffins sind kaputt!



Kleine Anregung: Wenn man traurig ist, kann sich alles schwer oder leer anfühlen. Schaffe einen geschützten Raum für dein Kind, wo es seine Traurigkeit fühlen darf. Hilf ihm dabei, das Gefühl zu regulieren - ihr könnt zum Beispiel gemeinsam tief durchatmen.

Was fühlt der Hase nun im Bauch?
Rate mal - das kennst du auch.
Wirf oben ein Gefühl hinein!



Der Hase könnte **traurig** sein.



Überraschung! Der Dachs hat viele bunte Verkleidungen dabei. Das Eichhörnchen zieht sich ein glitzerndes Haarband an. Es strahlt vor Freude. Oh, ist das schön!



Kleine Anregung: Wenn man fröhlich ist, strahlt man von innen heraus und ist vielleicht etwas zappelig. Freude wird oft nicht bewusst angesprochen. Doch es tut gut, den fröhlichen Momenten mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

Was fühlt das Eichhörnchen im Bauch?
Rate mal - das kennst du auch.
Wirf oben ein Gefühl hinein:



Es könnte nun sehr fröhlich sein.



play+

- + Unterstützt die emotionale Entwicklung
- + Spielerisch Gefühle erkennen und zuordnen
- + Fördert die Feinmotorik



24⁺m

Mein lustiges Spielbuch mit den Gefühlen

Die Tiere feiern eine Party – dabei kommen viele Gefühle auf!
Erkennst du, wer welches Gefühl hat?
Schnapp dir den passenden Chip
und steck ihn oben in das Buch. Wer hat wohl
die Wut im Bauch?

Dieses Buch hilft spielerisch dabei, Gefühle zu verstehen
und zu lernen, über Sie zu sprechen

Mit
ELTERN-TIPPS:
gemeinsam
Gefühle meistern

Mit 5
Gefühle-Chips

Zieh am Schieber...

... schnapp dir
die Chips.

Und los geht's!



Illustration: Inge Daniels
Text: Maria Höck

© 2026 · Ravensburger Verlag GmbH
Postfach 2460 · D-88194 Ravensburg
ravensburger.com/service
Alle Rechte vorbehalten.
Der Nutzung für Text- und Data-Mining
wird ausdrücklich widersprochen.

