

# Sonne und Regen

So ist unser Leben

ab 2  
J.



Das erste Kinderbuch  
von BarbaraSofie



BarbaraSofie · Miriam Eisenbacher

Ravensburger

„Mama, Papa, kuscheln!“, ruft Finn.

Er sitzt schon hellwach bei Mama und Papa im Bett.

„Guten Morgen, mein Schatz“, sagt Mama noch etwas müde und gibt Finn einen Kuss. „Oh, schön, die Sonne scheint! Komm, wir stehen langsam auf und schauen, was der Tag für uns bereithält.“





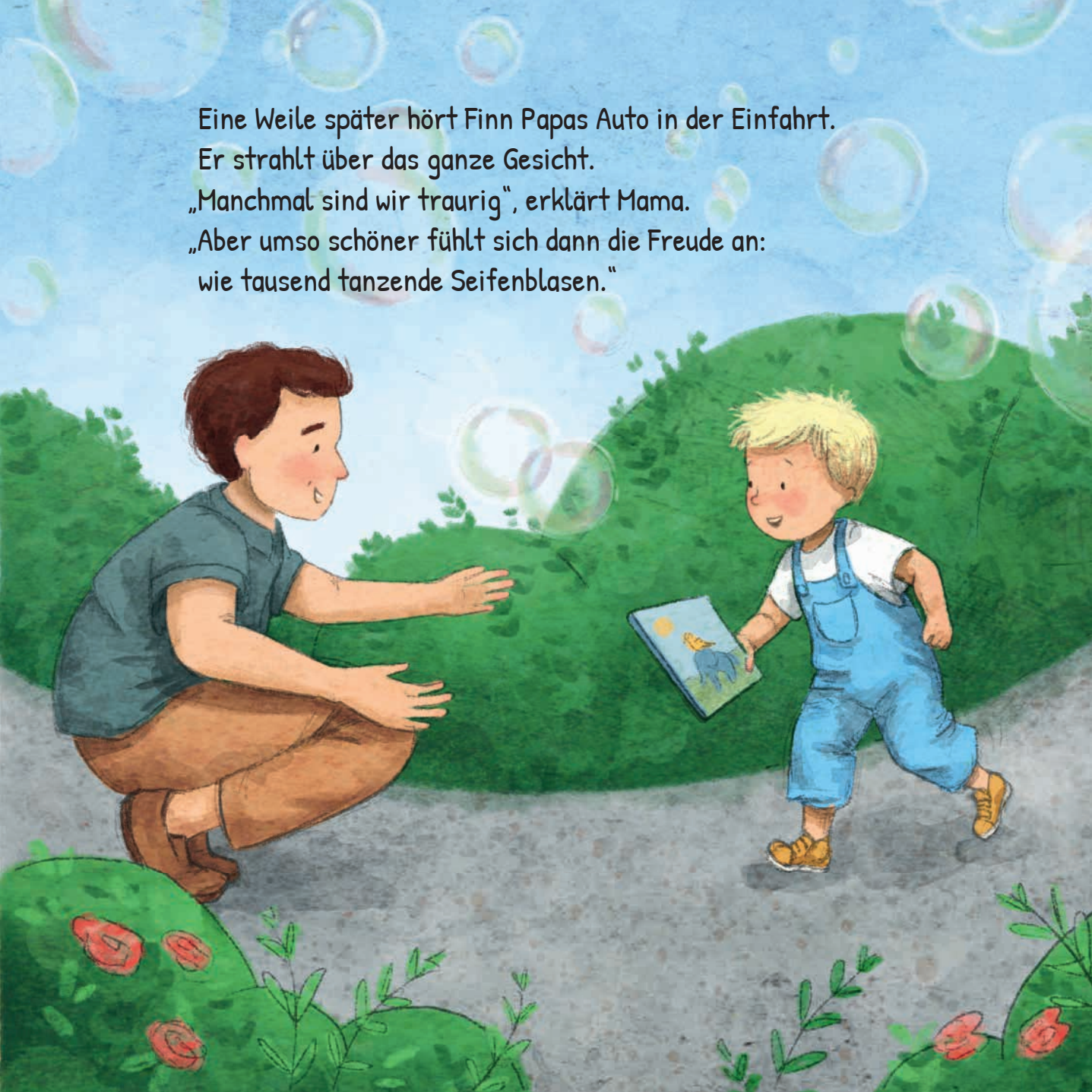
Nach dem Frühstück geht Papa zur Arbeit. Finn flüstert traurig: „Papa soll da bleiben!“

Mama kniet sich zu Finn. „Ich weiß, mein Schatz. Ich bin auch etwas traurig. Aber Papa kommt ja wieder.“



Da hat Papa eine Idee. „Wenn ich nach Hause komme, lesen wir dein Lieblingsbuch zusammen.“ Finn freut sich schon sehr darauf.

Eine Weile später hört Finn Papas Auto in der Einfahrt.  
Er strahlt über das ganze Gesicht.  
„Manchmal sind wir traurig“, erklärt Mama.  
„Aber umso schöner fühlt sich dann die Freude an:  
wie tausend tanzende Seifenblasen.“





Manchmal bist du traurig.  
Manchmal bist du wütend.  
Manchmal bist du ängstlich.  
Und manchmal bist du so glücklich,  
dass du laut lachst.  
Wut, Trauer, Angst, Freude.  
Das sind die Gefühle.  
Wir können sie alle spüren und dadurch  
wird unsere Welt bunt wie ein Regenbogen.



ab 2  
J.

„Manchmal sind wir traurig“, erklärt Mama.  
„Aber umso schöner fühlt sich dann die Freude an:  
wie tausend tanzende Seifenblasen.“

Für einen  
**Bilderbuchstart**

ins Leben



Schenkt  
unvergessliche  
Vorlese-  
momente

Regen und Sonnenschein, Streit und  
Versöhnung, Traurigkeit und Freude –  
das alles gehört zu unserem Leben dazu.  
BarbaraSofie erzählt liebevoll, dass wir  
Gegensätze in unserem Leben brauchen,  
um das Schöne wertzuschätzen.

Ein Buch, das einlädt, das Leben  
in all seinen Farben zu entdecken

© 2026 · Ravensburger Verlag GmbH  
Postfach 2460 · D-88194 Ravensburg  
Alle Rechte vorbehalten · Der Nutzung für Text-  
und Data-Mining wird ausdrücklich widersprochen  
[ravensburger.com/service](https://ravensburger.com/service)

**Illustration:**  
**Miriam Eisenbacher**  
**Text: BarbaraSofie**  
Foto: privat



MIX  
Papier | Fördert  
gute Waldnutzung  
FSC® C111262

42338 · 5 4 3 2 1  
9 783473 423385

