LUCY CLAIRE DUNBAR
Was das Leben dir schenkt

Die Autorin

Lucy Claire Dunbar ist eine englische Illustratorin und Designerin aus Oxfordshire. Im Alter von zwei Jahren wurde bei Lucy Typ-1-Diabetes diagnostiziert, mit Anfang 20 verlor sie deshalb zeitweise ihr Augenlicht. Als sie wieder sehen konnte, versprach sie sich selbst, jeden Tag zu zeichnen. Seitdem begeistert sie auf Instagram Hunderttausende mit ihren Bildern und einfühlsamen Texten. Lucys Ziel ist es, mit jedem Pinselstrich die kleinen, magischen Momente des Lebens einzufangen und damit anderen Menschen wertvolle Impulse für mehr Mut, Zuversicht und Lebensfreude zu geben. Dies ist ihr erstes Buch.

Was das Leben dir schenkt

LUCY CLAIRE DUNBAR

Aus dem Englischen von Jochen Winter

INTEGRAL

Für all diejenigen,
die mir Beistand geleistet haben,
jede und jeder Einzelne von euch.
Ich hoffe, dass ihr wisst:
Niemals geht ihr euren Weg allein.
X

Hallo, du liebe Seele,

wenn du dieses Buch gerade liest, sollst du wohl genau hier sein. Ich bin fest davon überzeugt, dass wir dem Universum vertrauen sollten – dem Guten wie dem Schlechten, dem Sonnenschein wie den Regenschauern; sie sind uns mit auf den Weg gegeben, um uns zu begleiten und anzuleiten.

Meine siebenundzwanzig Jahre auf dieser Erde waren eine Achterbahnfahrt, und nachdem ich öfter mit dem Tod getanzt habe, als ich es mir je hätte vorstellen können, ist es ein Wunder, dass ich da bin. Meine Güte, wie glücklich ich mich fühle, lebendig zu sein, und wie gesegnet, dich bei mir zu haben. Ich hoffe, dass alles, was ich durchgemacht habe, einer anderen Seele in Zeiten der Not hilfreich sein wird. Nie schien ich mit meinem Leben viel anfangen zu können, ein hoffnungsloser Fall, wie man sagt, aber langsam wird mir bewusst, dass meine eigentliche Bestimmung immer schon darin lag, einfach ich zu sein. Wir sind gut genug – genau so, wie wir sind.

Ich hoffe, dass uns dieses Buch an die Geschenke des Lebens erinnern kann. Wie schwer unsere Tage auch sein mögen, es

gibt doch immer Hoffnung auf ein helleres Morgen – und vor allem die Gewissheit, dass alles, was man zum Durchkommen braucht, im Innern zu finden ist. Seit jeher verfügst du über diese innere Stärke.

Wenn ich auch nur einem Menschen mit diesen Skizzen zur Seite stehen kann, habe ich in meinem Leben mehr erreicht, als ich es je für möglich gehalten hätte.

Dieses Buch war eine Reise, und wenn ich ehrlich bin, weiß ich gar nicht so genau, wie wir hierhergelangt sind – nach einer ganzen Reihe von Irrwegen, Sackgassen und scheinbar endlosem Umherkreisen. Aber immer deutlicher erkenne ich: So ist das Leben. Es gibt weder den richtigen noch den falschen Weg. Es gibt nur deinen Weg.

Lange Zeit kämpfte ich im Dunkeln – aus Angst, ich sei des Glückes nicht wert oder zu ausgelaugt, um den Kampf fortzusetzen. Erst wenn wir wieder zur Besinnung kommen, den Kopf heben und die ersten Lichtschimmer erblicken, wird uns deutlich, dass dies unsere stärksten Stunden waren.

Die Liebe ist eines der größten Geschenke des Lebens.
Wir hoffen, dass sie unseren ersten und unseren letz-
ten Atemzug umgibt und unser Leben erfüllt.
Denn ohne sie würden wir einfach erlöschen.
Sie offenbart sich in der Wärme eines Lächelns, der
Melodie eines Lachens, im Schlagen eines Herzens.
In meinen Augen ist es die Liebe, die die Welt in Gang
hält, die Liebe, die uns so weit gebracht hat.

DAS GESCHENK DER

Liebe