



KIDS.DOC
DR. MED. VITOR GATINHO

ab 2
J.

Willkommen beim Kinderarzt

**SPIEGEL
Bestseller-
Autor**



Mit Bildern
von Iris Hardt

Ravensburger

Im Wartezimmer sind schon viele Kinder: Nahla hat Husten und Fieber.
Pablo hat sich verletzt. Bestimmt kann der Kids.Doc ihnen helfen.
Miyu bekommt eine Impfung. Sie ist ein bisschen aufgeregt.

TIPP

Nimm für dein Kind etwas von zu Hause mit: ein Plüschtier, das Lieblingsbuch oder ein Spiel. Gerade wenn's mal länger dauert, hilft Vertrautes gegen Langeweile und macht die neue Umgebung weniger fremd.



Theo ist nicht krank. Er ist zur Vorsorgeuntersuchung beim Kids.Doc.
Da geht die Tür auf. „Hallo, Theo“, ruft Pauline. „Du bist jetzt dran.
Kommst du mit mir?“





Als Nächste ist Nahla dran. Sie hustet und sitzt schlapp auf Mamas Schoß. „Nahla hat Husten, Schnupfen und etwas Fieber“, erzählt ihre Mama. „Darf ich dich untersuchen?“, fragt der Kids.Doc. Nahla nickt. Mit dem Otoskop schaut er in Nahlas Ohren.



TIPP

Jetzt ist der perfekte Moment, um den Arztkoffer rauszuholen. Spielt den Arztbesuch zu Hause. Dann wirken medizinische Geräte vertrauter und weniger beängstigend. Und keine Sorge: Bis zu 12 Infekte pro Jahr sind bei Kleinkindern völlig normal.





Dann horcht er mit dem Stethoskop an Nahlas Rücken und ihrer Brust.
„Du hast eine Erkältung“, erklärt der Kids.Doc. „Ruh dich gut aus und trink viel.
In ein paar Tagen geht es dir wieder besser.“ Nahla kuschelt sich an Mama.
Mama flüstert: „Bald bist du wieder gesund, mein Schatz.“



Miyu bekommt heute eine Impfung, damit sie keine schlimmen Krankheiten bekommt. Der Kids.Doc tupft ihren Arm mit einem Tuch sauber. Dann nimmt er eine Spritze. „Es piekt einmal“, sagt er. Miyu schaut Papa an. Papa hält ihre Hand und drückt ihr einen festen Kuss auf den Kopf. „Das war’s“, sagt der Kids.Doc. Miyu bekommt noch ein Pflaster. Dann ist sie schon fertig und darf sich etwas aus der Schatzkiste aussuchen!



TIPP

Nimm ein Kuscheltier mit als Begleiter.
Vermeide Sätze wie: „Das tut gar nicht weh.“
Weinen ist okay, Angst auch. Wichtig ist:
Gemeinsam schafft ihr das!
Erkläre, was die Impfung macht und warum
sie so wichtig ist. Und wie wär's mit einer
kleinen Tapferkeits-Belohnung danach?
Eine neue Tradition, auf die sich
dein Kind freuen kann.



ab 2
J.

Ein Mutmach-Buch für alle, die zum Kinderarzt gehen

Im Wartezimmer ist viel los: Nahla hat Husten und Miyu wird geimpft. Oje, Pablo blutet am Knie. Theo ist nicht krank. Er geht zur Vorsorgeuntersuchung. Der Kids.Doc nimmt sich Zeit für alle seine kleinen Patienten!

Einfühlsame Tipps vom Kids.Doc
und eine liebevolle Geschichte
nehmen die Angst vor dem
Kinderarztbesuch.



Für einen
Bilderbuchstart

ins Leben



Schnuller,
Töpfchen
und noch
viele mehr

Illustration: Iris Hardt
Geschichte: Sandra Grimm
Tipps und Nachwort: Dr. Vitor Gatinho

© 2026 · Ravensburger Verlag GmbH
Postfach 2460 · D-88194 Ravensburg
Alle Rechte vorbehalten · Der Nutzung für Text-
und Data-Mining wird ausdrücklich widersprochen
[ravensburger.com/service](https://www.ravensburger.com/service)



MIX
Papier | Fördert
gute Waldnutzung
FSC® C111262

